



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 26/2013
COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 28/03/2013 a 01/04/2013.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	28/03/2013	0,104 – 0,105	11 - 12	BOA
	29/03/2013	0,113 – 0,116	11 - 12	BOA
	30/03/2013	0,109	11 - 12	BOA
	31/03/2013	0,112 – 0,117	11 - 12	BOA
	01/04/2013	0,117 – 0,118	11 - 12	BOA
Alta Floresta	28/03/2013	0,102 – 0,104	11 - 12	BOA
	29/03/2013	0,97 – 0,100	11 - 12	BOA
	30/03/2013	0,101 – 0,103	11 - 12	BOA
	31/03/2013	0,100 – 0,103	11 - 12	BOA
	01/04/2013	0,102 – 0,104	11 - 12	BOA
Barra do Garças	28/03/2013	0,110 – 0,114	12 - 13	BOA
	29/03/2013	0,114 – 0,116	12 - 13	BOA
	30/03/2013	0,117 – 0,120	12 - 13	BOA
	31/03/2013	0,113 – 0,114	11 - 12	BOA
	01/04/2013	0,115 – 0,123	12 - 13	BOA
Cáceres	28/03/2013	0,113 – 0,115	14 - 15	BOA
	29/03/2013	0,90 – 0,98	13 - 14	BOA
	30/03/2013	0,103 – 0,107	13 - 14	BOA
	31/03/2013	0,123 – 0,127	13 - 14	BOA
	01/04/2013	0,107 – 0,119	11 - 13	BOA
Campo Novo do Parecis	28/03/2013	0,118 – 0,119	12 - 13	BOA
	29/03/2013	0,100 – 0,104	13 - 14	BOA
	30/03/2013	0,108 – 0,110	12 - 14	BOA
	31/03/2013	0,119 – 0,124	12 - 13	BOA
	01/04/2013	0,106 – 0,107	11 - 12	BOA
Colíder	28/03/2013	0,110 – 0,120	12 - 14	BOA
	29/03/2013	0,103 – 0,106	11 - 12	BOA
	30/03/2013	0,101 – 0,103	11 - 12	BOA
	31/03/2013	0,100 – 0,101	11 - 12	BOA
	01/04/2013	0,102 – 0,103	11 - 12	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	28/03/2013	0,120 – 0,123	13 - 14	BOA
	29/03/2013	0,97 – 0,102	13 - 14	BOA
	30/03/2013	0,121 – 0,126	14 - 16	BOA
	31/03/2013	0,121 – 0,133	13 - 15	BOA
	01/04/2013	0,130 – 0,137	12 - 14	BOA
Diamantino	28/03/2013	0,120 – 0,121	13 - 14	BOA
	29/03/2013	0,107 – 0,110	13 - 14	BOA
	30/03/2013	0,112 – 0,114	13 - 14	BOA
	31/03/2013	0,129 – 0,131	12 - 13	BOA
	01/04/2013	0,117 – 0,118	11 - 12	BOA
Juara	28/03/2013	0,117 – 0,118	11 - 12	BOA
	29/03/2013	0,107 – 0,110	11 - 12	BOA
	30/03/2013	0,113 – 0,116	11 - 12	BOA
	31/03/2013	0,100 – 0,106	11 - 12	BOA
	01/04/2013	0,105 – 0,107	11 - 12	BOA
Juína	28/03/2013	0,107 – 0,109	11 - 12	BOA
	29/03/2013	0,105 – 0,110	12 - 13	BOA
	30/03/2013	0,112 – 0,116	11 - 12	BOA
	31/03/2013	0,104 – 0,106	11 - 12	BOA
	01/04/2013	0,102 – 0,103	11 - 12	BOA
Mirassol D'Oeste	28/03/2013	0,116 – 0,118	14 - 15	BOA
	29/03/2013	0,90 – 0,100	12 - 14	BOA
	30/03/2013	0,103 – 0,105	13 - 14	BOA
	31/03/2013	0,117 – 0,123	12 - 14	BOA
	01/04/2013	0,105 – 0,115	11 - 13	BOA
Peixoto do Azevedo	28/03/2013	0,100 - 104	11 - 12	BOA
	29/03/2013	0,99 – 0,102	11 - 12	BOA
	30/03/2013	0,103 – 0,104	11 - 12	BOA
	31/03/2013	0,101 – 0,103	11 - 12	BOA
	01/04/2013	0,100 – 0,103	11 - 12	BOA
Pontes e Lacerda	28/03/2013	0,117 – 0,119	14 - 15	BOA
	29/03/2013	0,95 – 0,100	13 - 14	BOA
	30/03/2013	0,97 – 0,99	12 - 13	BOA
	31/03/2013	0,114 – 0,115	12 - 13	BOA
	01/04/2013	0,108 – 0,110	11 - 12	BOA
Porto Alegre do Norte	28/03/2013	0,109 – 0,110	11 - 12	BOA
	29/03/2013	0,101 – 0,103	11 - 12	BOA
	30/03/2013	0,109	11 - 12	BOA
	31/03/2013	0,111 – 0,114	11 - 12	BOA
	01/04/2013	0,119	11 - 12	BOA
Rondonópolis	28/03/2013	0,127 – 0,130	13 - 14	BOA
	29/03/2013	0,109 – 0,134	13 - 14	BOA
	30/03/2013	0,119 – 0,134	11 - 13	BOA
	31/03/2013	0,113 – 0,117	11 - 13	BOA
	01/04/2013	0,113 – 0,116	11 - 12	BOA
São Felix do Araguaia	28/03/2013	0,107 – 0,109	11 - 12	BOA
	29/03/2013	0,113 – 0,115	11 - 12	BOA
	30/03/2013	0,115	11 - 12	BOA
	31/03/2013	0,120 – 0,123	11 - 13	BOA
	01/04/2013	0,120 – 0,123	12 - 13	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	28/03/2013	0,106 – 0,108	11 - 12	BOA
	29/03/2013	0,108 – 0,111	11 - 12	BOA
	30/03/2013	0,106 – 0,110	11 - 12	BOA
	31/03/2013	0,103	11 - 12	BOA
	01/04/2013	0,106 – 0,110	11 - 12	BOA
Sorriso	28/03/2013	0,106 – 0,108	11 - 12	BOA
	29/03/2013	0,110 – 0,116	12 - 13	BOA
	30/03/2013	0,112 – 0,114	12 - 13	BOA
	31/03/2013	0,113 – 0,118	12 - 13	BOA
	01/04/2013	0,107 – 0,110	11 - 12	BOA
Tangará da Serra	28/03/2013	0,117 – 0,120	13 - 14	BOA
	29/03/2013	0,93 – 0,103	13 - 14	BOA
	30/03/2013	0,105 – 0,106	13 - 14	BOA
	31/03/2013	0,117 – 0,121	12 - 13	BOA
	01/04/2013	0,116 – 0,117	11 - 12	BOA
Várzea Grande	28/03/2013	0,120 – 0,123	13 - 14	BOA
	29/03/2013	0,97 – 0,102	13 - 14	BOA
	30/03/2013	0,121 – 0,126	14 - 16	BOA
	31/03/2013	0,121 – 0,133	13 - 15	BOA
	01/04/2013	0,130 – 0,137	12 - 14	BOA
Vila Rica	28/03/2013	0,106 – 0,109	11 - 12	BOA
	29/03/2013	0,107 – 0,110	11 - 12	BOA
	30/03/2013	0,109 – 0,112	11 - 12	BOA
	31/03/2013	0,104 – 0,115	11 - 12	BOA
	01/04/2013	0,119 – 0,120	11 - 12	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 -150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 -365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 -320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

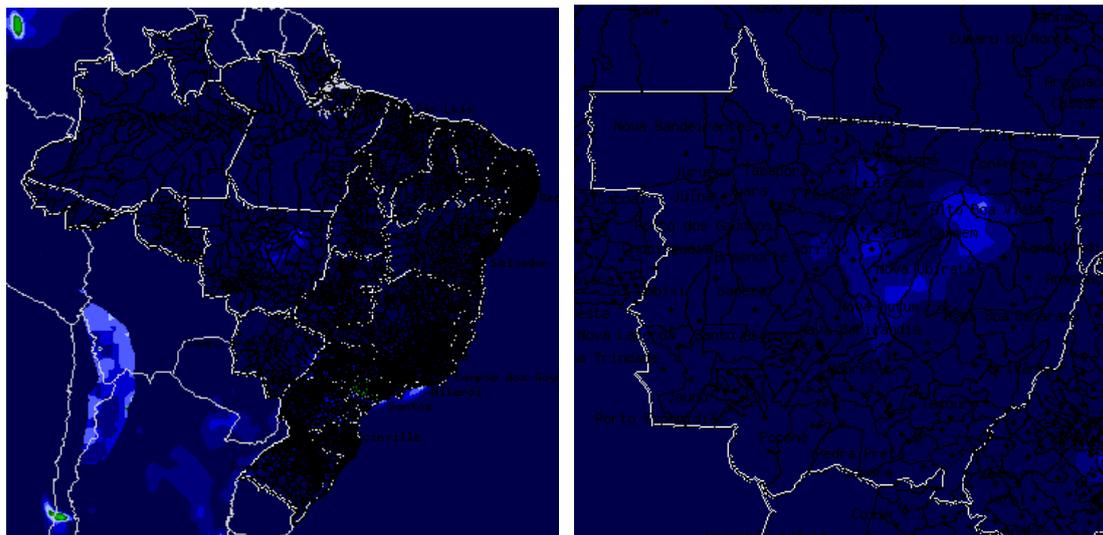


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

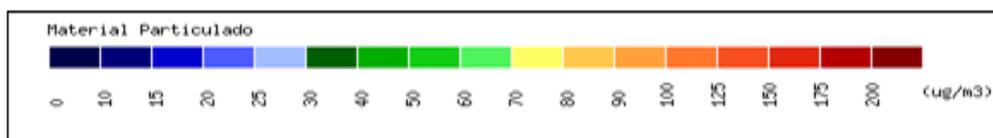
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:02/04/2013. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 03/04/2013 a 08/04/2013.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	03/04	Pedromíneo de Sol	23	35	12
	04/04	Possibilidade de Pancadas de Chuva à Tarde	23	34	12
	05/04	Pancadas de Chuva	25	35	11
	06/04	Pancadas de Chuva	24	31	12
	07/04	Pancadas de Chuva	21	34	12
	08/04	Pancadas de Chuva	23	33	12



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Alta Floresta	03/04	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	04/04	Pancadas de Chuva	25	35	12
	05/04	Pancadas de Chuva	24	36	12
	06/04	Pancadas de Chuva	24	36	12
	07/04	Pancadas de Chuva	23	33	12
	08/04	Pancadas de Chuva	23	33	12
Barra do Garças	03/04	Pedromíneo de Sol	24	36	11
	04/04	Pancadas de Chuva	25	36	11
	05/04	Pancadas de Chuva	23	34	11
	06/04	Pancadas de Chuva	22	34	11
	07/04	Pancadas de Chuva	23	36	11
	08/04	Pancadas de Chuva	24	36	11
Cáceres	03/04	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	11
	04/04	Pancadas de Chuva	24	33	11
	05/04	Pancadas de Chuva	23	33	11
	06/04	Pancadas de Chuva	24	33	11
	07/04	Pancadas de Chuva	24	33	11
	08/04	Pancadas de Chuva	24	33	11
Campo Novo do Parecis	03/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	12
	04/04	Pancadas de Chuva	22	30	12
	05/04	Pancadas de Chuva	22	30	12
	06/04	Pancadas de Chuva	23	33	12
	07/04	Pancadas de Chuva	23	31	12
	08/04	Pancadas de Chuva	22	33	12
Colíder	03/04	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	13
	04/04	Possibilidade de Pancadas de Chuva à Tarde	24	34	12
	05/04	Pancadas de Chuva	22	35	12
	06/04	Pancadas de Chuva	22	35	12
	07/04	Pancadas de Chuva	22	34	12
	08/04	Pancadas de Chuva	21	33	12
Cuiabá	03/04	Nublado e Pancadas de Chuva	24	34	11
	04/04	Pancadas de Chuva	25	34	11
	05/04	Pancadas de Chuva	24	33	11
	06/04	Pancadas de Chuva	24	35	11
	07/04	Pancadas de Chuva	24	35	11
	08/04	Pancadas de Chuva	24	35	11
Diamantino	03/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	12
	04/04	Pancadas de Chuva	22	32	11
	05/04	Pancadas de Chuva	22	33	11
	06/04	Pancadas de Chuva	22	35	11
	07/04	Pancadas de Chuva	22	34	11
	08/04	Pancadas de Chuva	22	36	11
Juara	03/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	12
	04/04	Pancadas de Chuva	24	34	12
	05/04	Pancadas de Chuva	22	33	12
	06/04	Pancadas de Chuva	24	35	12
	07/04	Pancadas de Chuva	23	35	12
	08/04	Pancadas de Chuva	23	32	12



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juína	03/04	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	12
	04/04	Pancadas de Chuva	24	32	12
	05/04	Pancadas de Chuva	21	30	12
	06/04	Pancadas de Chuva	21	33	12
	07/04	Pancadas de Chuva	23	32	12
	08/04	Pancadas de Chuva	23	32	12
Mirassol D'Oeste	03/04	Nublado e Pancadas de Chuva	24	32	11
	04/04	Pancadas de Chuva	24	32	11
	05/04	Pancadas de Chuva	23	32	11
	06/04	Pancadas de Chuva	23	33	11
	07/04	Pancadas de Chuva	24	32	11
	08/04	Pancadas de Chuva	23	32	11
Peixoto de Azevedo	03/04	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	04/04	Pancadas de Chuva	24	33	12
	05/04	Pancadas de Chuva	22	34	12
	06/04	Pancadas de Chuva	22	34	12
	07/04	Pancadas de Chuva	21	33	12
	08/04	Pancadas de Chuva	21	32	12
Pontes e Lacerda	03/04	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	11
	04/04	Pancadas de Chuva	23	31	11
	05/04	Pancadas de Chuva	22	31	11
	06/04	Pancadas de Chuva	22	32	11
	07/04	Pancadas de Chuva	21	32	11
	08/04	Pancadas de Chuva	21	32	11
Porto Alegre do Norte	03/04	Pedromíneo de Sol	26	36	12
	04/04	Possibilidade de Pancadas de Chuva à Tarde	26	36	12
	05/04	Pancadas de Chuva	25	36	12
	06/04	Pancadas de Chuva	26	36	12
	07/04	Pancadas de Chuva	26	35	12
	08/04	Pancadas de Chuva	25	34	12
Rondonópolis	03/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	11
	04/04	Pancadas de Chuva	22	31	11
	05/04	Pancadas de Chuva	22	31	11
	06/04	Pancadas de Chuva	22	31	11
	07/04	Pancadas de Chuva	23	32	11
	08/04	Pancadas de Chuva	22	32	11
São Félix do Araguaia	03/04	Pedromíneo de Sol	23	34	12
	04/04	Possibilidade de Pancadas de Chuva à Tarde	25	34	12
	05/04	Pancadas de Chuva	24	34	12
	06/04	Pancadas de Chuva	23	34	12
	07/04	Pancadas de Chuva	24	34	12
	08/04	Pancadas de Chuva	25	33	12
Sinop	03/04	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	12
	04/04	Pancadas de Chuva	23	32	12
	05/04	Pancadas de Chuva	23	34	12
	06/04	Pancadas de Chuva	22	34	12
	07/04	Pancadas de Chuva	23	35	12
	08/04	Pancadas de Chuva	24	32	12
Sorriso	03/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	12
	04/04	Pancadas de Chuva	24	34	12
	05/04	Pancadas de Chuva	22	33	12
	06/04	Pancadas de Chuva	24	34	12
	07/04	Pancadas de Chuva	24	34	12
	08/04	Pancadas de Chuva	23	34	12



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tangará da Serra	03/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	12
	04/04	Pancadas de Chuva	22	31	11
	05/04	Pancadas de Chuva	22	31	11
	06/04	Pancadas de Chuva	22	33	11
	07/04	Pancadas de Chuva	23	32	11
	08/04	Pancadas de Chuva	22	33	11
Várzea Grande	03/04	Nublado e Pancadas de Chuva	25	32	11
	04/04	Pancadas de Chuva	24	32	11
	05/04	Pancadas de Chuva	24	32	11
	06/04	Pancadas de Chuva	24	33	11
	07/04	Pancadas de Chuva	25	33	11
	08/04	Pancadas de Chuva	25	32	11
Vila Rica	03/04	Predomínio de Sol	23	34	13
	04/04	Pancadas de Chuva	22	34	12
	05/04	Pancadas de Chuva	22	34	12
	06/04	Pancadas de Chuva	22	34	12
	07/04	Pancadas de Chuva	22	32	12
	08/04	Pancadas de Chuva	22	32	12

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para os municípios em estudo encontra-se com **Índice EXTREMO (11 a 13)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 02/04/2013 a 04/04/2013.



02/04/2013: No leste de MT: predomínio de sol. Nas demais áreas de MT: sol, nebulosidade variável e pancadas de chuva à tarde. Temperatura estável. Temperatura máxima: 34°C no norte de MT.

03/04/2013: No sul de MT: nublado com fortes pancadas de chuva a qualquer momento. Nas demais áreas de MT: predomínio de sol. Temperatura estável. Temperatura máxima: 34°C no norte de MT.

04/04/2013: No leste de MT: sol, nebulosidade variável e possibilidade de pancadas de chuva à tarde. Nas demais áreas de MT: sol, nebulosidade variável e pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável.

Tendência: Em MT: sol, nebulosidade variável e pancadas de chuva a qualquer hora do dia. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT**